

Zmiany w PSKK górskim 2014 - do wprowadzenia w PSKK górskim 2015

- Prace nad poprawkami trwały od grudnia 2014 do 4 lutego 2015 roku.
- W procesie dyskusowania poprawek i ustalania konkretnych zapisów udział brali:
Adam Boczulak, Piotr Sikora, Bartosz Sawicki (koordynator), Wojciech 'Zielony' Zieliński.
- Dyskusję obserwowali: Maciej Skarbek, Maciej Moskwa, Piotr Gudan.

Zgłoszona poprawka: Umiejętność, opis, autor	Tekst stary	Nowy tekst	Decyzja i uzasadnienie
<p>1. Kontra płaska statyczna Kontra płaska dynamiczna</p> <p><i>Bartosz Sawicki</i> Problem polega na tym, że są one w praktyce bardzo trudne do rozróżnienia: zarówno na poziomie opisu, jak i wykonania. Uważam, że różnica jest tak subtelna, że nie warto z tego robić oddzielnej umiejętności. Moja propozycja jest taka, żeby scalić te dwie umiejętności i zrobić jedną kontrę płaską na GM2. Na G3 mamy wyjście na nurt i wejście do cofki przy pomocy kontry płaskiej, co wydaje się wystarczające.</p>	<p>GM2: Kontra płaska statyczna "Skręt przy użyciu kontry płaskiej inicjujemy szerokim pociągnięciem, z wyraźnym przechyłem na kontrę (wewnętrzną stronę skrętu). Wiosło powinno być ustawione do niskiej podpórki, na wysokości biodra, drążek jak najbardziej równoległe do tafli wody, pióro położone na wodzie wypukłą stroną. Kajak skręca powoli i stabilnie."</p> <p>G3: Kontra płaska dynamiczna</p>	<p>GM2: Kontra płaska Skręt przy użyciu kontry płaskiej inicjujemy szerokim pociągnięciem, z wyraźnym przechyłem na kontrę (wewnętrzną stronę skrętu). Wiosło powinno być ustawione do niskiej podpórki, na wysokości biodra, drążek jak najbardziej równoległe do tafli wody, pióro położone na wodzie wypukłą stroną. Kajak skręca powoli i stabilnie."</p>	<p>Zatwierdzone</p> <p>Na 2 stopniu kontra płaska jest ćwiczona na stojącej wodzie, na 3 stopniu jako technika przy wyjściu/wejściu do cofki, a na 4 stopniu jako technika przy trawersach.</p>

	<p>"Skręt inicjowany szerokim zawiosłowaniem po stronie zewnętrznej, po czym zastosowaniem przechyłu na stronę wewnętrzną z wykorzystaniem podpórki płaskiej ciągniętej po powierzchni wody po łuku od rufy do wysokości kolan, wyraźny opór na piórze wiosła. Należy zademonstrować na obie strony."</p>		
<p>2. Bartek, 25 marca 2014 G3: Usunąć słowo "przodem" z nazwy umiejętności. Wszystko jest przecież przodem, chyba, że jest napisane "tyłem".</p>	<p>Nazwy umiejętności na G3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wejście do cofki przodem • Wyjście na nurt przodem • Promowanie przodem 	<p>Nazwy umiejętności na G3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wejście do cofki • Wyjście na nurt • Promowanie 	<p>Zatwierdzone</p> <p>Krócej to lepiej :)</p>
<p>3. Maciej Moskwa, 27 marca 2014 Jedyną co mi się nie podoba (zakładając że nic więcej nie przegapiłem) to ta znajomość użycia pasa bezpieczeństwa w g5!!! Oczywiście pamiętam problem dyskutowaliśmy..... no ale wciąż uważam że G5 to nie miejsce na tą demonstrację i uważam że powinna ona mieć miejsce wcześniej.</p>	<p>G4: Holowanie aktywne Kandydat potrafi udzielić pomocy wyróconemu kajakarzowi poprzez doholowanie go po kabinie brzegu na dystansie około 10 m w warunkach WW III. Demonstruje zarówno holowanie na rufie jak i na dziobie. Zna wady i zalety obu technik.</p>	<p>G4: Holowanie aktywne Kandydat potrafi udzielić pomocy wyróconemu kajakarzowi poprzez doholowanie go po kabinie brzegu na dystansie około 10 m w warunkach WW III. Demonstruje zarówno holowanie na rufie jak i na dziobie. Zna wady i zalety obu technik.</p> <p>G4: Holowanie kajaka</p>	<p>Zatwierdzone</p> <p>Po długiej dyskusji zdecydowaliśmy się na wydzielenie oddzielnej umiejętności dotyczącej holowania kajaka na patencie. To dosyć niebezpieczny manewr, ale niezbędny w niektórych sytuacjach.</p>

		<p>Kandydat demonstruje umiejętność zaczepienia oraz holowania przewróconego kajaka na odcinku o trudności WW II. Wie jak prawidłowo użyć patent holowniczy i pas bezpiecznikowy, oraz ocenić zagrożenia.</p> <p>Potrafi wykorzystać patent holowniczy do akcji ratunkowej w przypadku nieprzytomnego kajakarza.</p>	
<p>4. Korea, 1 kwietnia 2014 PSKK-M3 moze warto dodac do piorkowania zeby gorna reka nie byla nad glowa? Bartek, styczeń 2015 Poprawka dotyczy również gór</p>	<p>G3, M3: Piórkowanie</p> <p>Kandydat przesuwa kajak o 5 m w bok, prostopadle do osi wzdłużnej.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wiosło w pozycji pionowej, obie ręce po jednej stronie kajaka • Górna ręka jest nieruchoma, podczas gdy dolna prowadzi pióro ruchem wahadłowym. • Pióro powinno cały czas pozostać zanurzone. • Wyraźny skręt tułowia w kierunku wiosła. 	<p>G3, M3: Piórkowanie</p> <p>Kandydat przesuwa kajak o 5 m w bok, prostopadle do osi wzdłużnej.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wiosło w pozycji pionowej, obie ręce po jednej stronie kajaka • Górna ręka jest nieruchoma <u>na wysokości czoła</u>, podczas gdy dolna prowadzi pióro ruchem wahadłowym. • Pióro powinno cały czas pozostać zanurzone. • Wyraźny skręt tułowia w kierunku wiosła. 	<p>Zatwierdzone</p> <p>Dla bezpieczeństwa barków, czyli tzw. safety box.</p>

<p>5. Zielony, 16 stycznia 2014 Problemy interpretacji wiosłowania tyłem i zatrzymywania się na GM2</p>	<p>GM2: Wiosłowanie do tyłu i zatrzymywanie się</p> <p>Kandydat powinien zademonstrować kontrolowane i w miarę celne wiosłowanie do tyłu na dystansie 50 m w kierunku punktu wyznaczonego przez egzaminatora.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Powinien spoglądać przez ramię w kierunku płynięcia oraz wykorzystywać rotację tułowia dla osiągnięcia efektywnych pociągnięć wiosłem. • Pracować powinna wypukła strona pióra. • Zatrzymanie powinno nastąpić zaczynając od standardowej prędkości w przeciągu 4 zawiosowań w przeciwnym kierunku. 	<p>GM2: Wiosłowanie do tyłu</p> <p>Kandydat demonstruje kontrolowane i w miarę celne wiosłowanie do tyłu na dystansie 50 m w kierunku punktu wyznaczonego przez egzaminatora.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Powinien spoglądać przez ramię w kierunku płynięcia oraz wykorzystywać rotację tułowia dla osiągnięcia efektywnych pociągnięć wiosłem. • Pracować powinna wypukła strona pióra. <p>GM2: Szybkie zatrzymanie się</p> <p>Demonstracja mocnego hamowania, aż do zatrzymania rozpędzonego kajaka płynącego do przodu. Zatrzymanie powinno nastąpić zaczynając od standardowej prędkości w przeciągu 4 zawiosowań w przeciwnym kierunku.</p>	<p>Zatwierdzone</p> <p>Szybkie hamowanie jest dosyć cenną umiejętnością. Warta jest tego, żeby zrobić z niej oddzielny punkt. Dodatkowo dopisaliśmy jasno, że chodzi o zatrzymanie się kajaka płynącego do przodu.</p>
<p>6. Bartek, 28 stycznia 2014 Wykreślić wymaganie kursu, którego nie ma.</p>	<p>G5: Warunki dopuszczenia</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 stopień górski: Ze względu na bezpieczeństwo egzaminu kandydat powinien posiadać 	<p>G5: Warunki dopuszczenia</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 stopień górski: Ze względu na bezpieczeństwo egzaminu kandydat powinien posiadać 	<p>Zatwierdzone</p> <p>Takich kursów dla dziedziny kajakarstwa nie ma i raczej w najbliższym czasie nie będzie.</p>

	<p>umiejętności opisane na 4 stopniu górskim.</p> <ul style="list-style-type: none">• Kurs umiejętności przywódczych: ze względu na prowadzenie grup wskazane jest, aby kandydat miał ukończony kurs umiejętności przywódczych. Tego rodzaju kurs mógłby zostać zorganizowany wspólnie dla wszystkich kandydatów na 5 stopień.• Doświadczenie: Kandydat przedstawia udokumentowaną historię przepłyniętych odcinków rzek górskich o trudności co najmniej WW III z ostatnich 3 lat. Dokumentacja musi pokazać zetknięcie rzekami o różnym charakterze (różnej ilości wody, różnym spadku) oraz powinna zawierać doświadczenia z rzekami o trudności WW IV. Pływanie po sztucznych torach nie może być uznane jako wystarczające doświadczenie.	<p>umiejętności opisane na 4 stopniu górskim.</p> <ul style="list-style-type: none">• Doświadczenie: Kandydat przedstawia udokumentowaną historię przepłyniętych odcinków rzek górskich o trudności co najmniej WW III z ostatnich 3 lat. Dokumentacja musi pokazać zetknięcie rzekami o różnym charakterze (różnej ilości wody, różnym spadku) oraz powinna zawierać doświadczenia z rzekami o trudności WW IV. Pływanie po sztucznych torach nie może być uznane jako wystarczające doświadczenie.	
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--