

Porównanie systemów morskich

materiały robocze, zespół morski PSKK, listopad 2013

Odnosiniki do tłumaczeń: [EPP Sea Kayak](#), [EPP Nordic Sea Kayak](#), [Friluftsrämjandet](#), BCU (na podstawie tłumaczenie Leszka oraz oryginałów [1-3](#), [4-5](#))

Propozycja umiejętności na PSKK zamrożona 5 grudnia 2013. Prace przeniesione do [wersji roboczej PSKK 2014 morski](#).

Kategoria: **Technika wiosłowania**

	EPP Sea Kayak	EPP Nordic Sea Kayak	Friluftsrämjandet	BCU Sea Kayak	PSKK morski (propozycja)
3	<p><i>Kajak morski K1, wiatr 3B, stan morza (2-4), jeden dzień</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Wodowanie/Zejście na wodę • Technika efektywnego wiosłowania do przodu i do tyłu • Obrót kajaka o 360 stopni • Zatrzymanie awaryjne • Przemieszczenie kajaka bokiem w obu kierunkach • Wysokie i niskie podpórki • Stabilizacja wiosłem (na fali) • Kontra sterująca • Łądowanie • Pływanie na falach • Przejście przez przybój, poniżej 1m 	<p><i>Kajak nordycki K1, wiatr 2-6 m/s, 20km</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Podnoszenie, noszenie i odbicie od brzegu • Wydajne techniki wiosłowania do przodu i tyłu • Utrzymanie kursu • Obrót o 360 stopni • Awaryjne zatrzymanie się • Naciąganie w bok na obie strony • Odzyskiwanie równowagi • Łądowanie • Zachowanie na falach • Opanowanie spokojnego przyboju, poniżej 1m 	<ul style="list-style-type: none"> • Średnio trudne pływanie kajakiem. • Wymóg obycia z kajakiem i udział w wielu dziennych wypadach + kilka z nocowaniem w namiocie. • Pływanie w zasłoniętych wodach np. większe jeziora i środkowych szkiecach. • Dienne etapy do 20 km zdolność trzymania średniego tempa 5 km/h w etapach 2-3 godzin. 	<p><i>Kajak morski K1, wiatr 3B, stan morza 3, proste wybrzeże, bez pływów, fala przybojowa do 1 metra, egzamin: jeden dzień</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Podnoszenie, noszenie, odbicie i ładowanie • Wydajne wiosłowanie do przodu • Wydajne wiosłowanie do tyłu i zatrzymanie • Utrzymane kierunku <ul style="list-style-type: none"> > na krawędzi > kontra sterująca • Zmiana kierunku <ul style="list-style-type: none"> > statyczna > podczas ruchu • Przesuwanie w bok • Podpórki statyczne i podczas ruchu 	<p><i>Kajak morski K1, wiatr 2-3B (1,6-5,4 m/s), stan morza 3 (fala 0,5-1,25m), przybój 0,5 do 1 m, jeden dzień, 20 km</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Odbicie od brzegu • Przejście przez przybój • Efektywna technika wiosłowania • Wiosłowanie na falach • Utrzymanie kursu (kontra sterująca) • Hamowanie awaryjne • Obróty 360 stopni • Naciąganie i piórkowanie w bok • Wysokie i niskie podpórki • Bokiem na przyboju • Przybicie do brzegu
4	<p><i>Kajak morski K1, wiatr i morze 4, 5km</i></p>	<p><i>Kajak nordycki K1, wiatr 3-8 m/s, 20 km</i></p>		<p><i>Kajak morski K1 bez steru, stan morza 3-4, skaliste wybrzeże,</i></p>	<p><i>Kajak morski K1, wiatr 3-4B (3,4-7,9 m/s),</i></p>

	<p>Jak na stopniu 3, ale w warunkach 4</p> <ul style="list-style-type: none"> Przejście przez przybój, powyżej 1m 	<p>jak na stopniu 3, w trudniejszych warunkach</p> <ul style="list-style-type: none"> Opanowanie średniego przyboju, powyżej 1m 	<ul style="list-style-type: none"> Trudne pływanie kajakiem. Wymóg doświadczenia kajakowego i biwakowego, conajmniej jeden tygodniowy wypad. Zdolność pływania w otwartych wodach. Umiejętność pływania w wysokich falach i szkiecach zewnętrznych. Dzienne etapy do 40 km zdolność trzymania średniego tempa 6 km/h w etapach 2-3 godzin przed jak i po lunchu. 	<p>pływy do 2 węzłów, fala przybojowa mniejsza niż 1 metr, egzamin: dwa dni</p> <ul style="list-style-type: none"> A.1 podnoszenia, noszenia, odbicia od brzegu i lądowania A.2 Skuteczne i efektywne umiejętności wiosłarskie na morzu: <ul style="list-style-type: none"> wiosłowanie do przodu, wiosłowanie do tyłu, zatrzymywania się utrzymanie kierunku, zmiana kierunku, przesuwanie w bok podpórki 	<p>stan morza 3-4 (fala 0.5-2,5m), przybój powyżej 1 m, dwa dni, 40 km</p> <p>Wszystkie umiejętności z 3 stopnia wykonywane są ponownie w warunkach 4 stopnia.</p>
5	<p>Kajak morski K1, wiatr i morze 5</p> <ul style="list-style-type: none"> Wodowanie i lądowanie Manewrowanie i kontrola 	<p>Kajak nordycki K1, wiatr 5-8 m/s, 40 km</p> <ul style="list-style-type: none"> Wiosłowanie do przodu Manewrowanie i sterowanie Przybijanie i odbijanie od brzegu 	<ul style="list-style-type: none"> Bardzo trudne pływanie kajakiem. Wymóg doświadczenia kajakowego i biwakowego w zmiennych warunkach pogodowych, w wielu tygodniowych wypadach, również z nawigacją nocną i pływaniem zimowym. Zdolność pływania w otwartych wodach dłuższych etapów. Dzienne etapy do 50 km zdolność trzymania średniego tempa 7 km/h, w etapach 2-3 godzin przed jak i po lunchu. 	<p>Kajak morski K1, trudne morze, wiatr 4B i powyżej, trudne wybrzeże, silne pływy, fala przybojowa do 1,5 metra, egzamin: dwa dni</p>	<p>Kajak morski K1, wiatr 4B (5,5-7,9 m/s), stan morza 4 (fala 1,15-2,5m), przybój powyżej 1,5 m, dwa dni, 50 km</p> <p>Praktyczne wykorzystanie posiadanych umiejętności to kontrolowanego i spokojnego pokonywania trudności określonych w warunkach stopnia 5.</p>

Kategoria: **Bezpieczeństwo**

	EPP Sea Kayak	EPP Nordic Sea Kayak	NIL i FK	BCU Sea Kayak	PSKK morski (propozycja)
3	<ul style="list-style-type: none"> • Wywrotka i pomoc • Eskimoska • Pomoc i przewożenie • Węzły • Czytanie mapy/Nawigacja 	<ul style="list-style-type: none"> • Wywrotka i akcja ratunkowa (ratownik, ofiara) • Samoratownictwo (np. eskimoska) w warunkach płaskiej wody • Uczestnictwo w akcjach ewakuacji? 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Wymóg przerobionego ratowania nawzajem np. techniki T-rescue.</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Eskimoska • Akcja ratunkowa na głębokiej wodzie • Holowanie • Dzióbek (głównie jako ratownik) • Teoria pierwszej pomocy i ochrony zdrowia 	<p>Ratownictwo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wywrotka i kabina • Akcja ratunkowa na spokojnej wodzie (ofiara i ratownik) • Samoratownictwo na spokojnej wodzie • Holowanie bierne <p>Pierwsza pomoc</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skompletowanie apteczki • Opatrywanie otarć i ran • Zatrzymywanie krwawienia z rany • Postępowanie z odciskami i pęcherzami • Koc ratowniczy • Przegrzanie (hipertermia) i zmarznięcie • Pozycja bezpieczna
4	<ul style="list-style-type: none"> • Eskimoska • Hipotermia/apteczka • Ratownictwo i holowanie na morzu. • Planowanie • Praca na mapie • Węzły 	<ul style="list-style-type: none"> • Planowanie • Nawigacja z mapą • Bycie widocznym • Samoratownictwo (np. eskimoska) w warunkach do 6 m/s • Hipertermia / pierwsza pomoc • Ratowanie i holowanie 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Wymóg przerobionego ratowania nawzajem na morzu.</i> 	<p>A.3 Eskimoska na wzburzonej wodzie (wymagana w jedną stronę)</p> <ul style="list-style-type: none"> • B.1 Teoretyczne i praktyczne umiejętności zastosowania technik ratowniczych. • B.2 Samoratownictwo. • B.3 Różne metody holowania. 	<p>Asekuracja</p> <ul style="list-style-type: none"> • Planowanie trasy • Mapa • Bycie widocznym <p>Ratownictwo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Samoratownictwo na fali • Eskimoska na jedną stronę • Akcja ratunkowa na fali (ofiara i ratownik)

					<ul style="list-style-type: none"> • Holowanie aktywne • Węzły 2 Pierwsza pomoc <ul style="list-style-type: none"> • Praktyczny kurs pierwszej pomocy • Wychłodzenie (hipotermia)
5	<ul style="list-style-type: none"> • Ratownictwo • Ewakuacja • Holowanie • Nawigacja i praca na mapie • Prowadzenie grupy • Wypadki 	<ul style="list-style-type: none"> • Ratownictwo • Holowanie • Nawigacja z mapą • Prowadzenie grupy • Wypadki 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Wymóg przerobionego wielokrotnego ratowania nawzajem na morzu przy dużym zafalowaniu.</i> 		Asekuracja <ul style="list-style-type: none"> • Plany awaryjne i ewakuacja • Wypadki Ratownictwo <ul style="list-style-type: none"> • Eskimoska na fali na obie strony • Trudne akcje ratunkowe Pierwsza pomoc <ul style="list-style-type: none"> • Rozszerzony kurs pierwszej pomocy

Kategoria: **Pozostałe umiejętności**

	EPP Sea Kayak	EPP Nordic Sea Kayak	NIL i FK	BCU Sea Kayak	PSKK morski (propozycja)
3	Sprzęt <ul style="list-style-type: none"> • Kajak i wiosło • Ubiór • Kamizelka, właściwe nakrycie głowy i fartuch • Prosta apteczka i reperaturka 	Sprzęt <ul style="list-style-type: none"> • Kajak i wiosło • Ubranie • Kamizelka, fartuch, ochrona głowy • Zapasowe, suche, ubranie • Reparaturka i apteczka • Prowiant 		<ul style="list-style-type: none"> • Mocowanie sprzętu przed transportem • Bezpieczeństwo indywidualne • Świadomość grupy • Aktywny członek grupy • Teoria <ul style="list-style-type: none"> ○ Sprzęt 	Sprzęt <ul style="list-style-type: none"> • Kajak i wiosło • Ubiór • Kamizelka, fartuch, ochrona głowy • Apteczka i reparaturka

	<ul style="list-style-type: none"> • Zapasowe ubrania • "Suchy" prowiant • Osobiste wyposażenie ratunkowe • Wodoodporne worki/torby 	<ul style="list-style-type: none"> • Indywidualny zestaw ratunkowy • Opakowania wodoszczelne • Wyposażenie bezpieczeństwa 		<ul style="list-style-type: none"> ○ Bezpieczeństwo ○ Pogoda ○ Dostęp do morza ○ Środowisko ○ Planowanie ○ Świadomość grupy ○ Wiedza ogólna ○ Nawigacja ○ Podstawy sygnalizacji żeglujkowej 	<ul style="list-style-type: none"> • Zapasowe ubranie • Prowiant • Osobisty zestaw awaryjny • Opakowania wodoszczelne <p>Inne</p> <ul style="list-style-type: none"> • Praktyczna nawigacja • Pływanie w grupie • Mocowanie sprzętu przed transportem • Węzły 1 • Minimalizowanie wpływu na przyrodę
4	<p>Sprzęt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kajak i wiosło • Ubiór • Kamizelka, kask i fartuch • Inne środki bezpieczeństwa • Odpowiednia apteczka i reperaturka • Zapasowe ubranie • Osobiste wyposażenie ratunkowe • Wodoszczelne worki/torby 	<p>Sprzęt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kajak i wiosło • Ubranie • Kamizelka, fartuch, ochrona głowy • Dosatkowy sprzęt bezpieczeństwa • Odpowiednia apteczka i reperaturka • Indywidualny zestaw ratunkowy • Prowiant • Opakowania wodoszczelne • Wyposażenie bezpieczeństwa • Reperaturka i sprzęt zapasowy • Zapasowe, suche, ubranie 		<ul style="list-style-type: none"> • A.4 Praktyczna nawigacja na wodzie, także w warunkach złej widoczności <p>Prowadzenie grupy</p> <ul style="list-style-type: none"> • C.1. Umiejętne stosowanie zasad przywództwa • C.2 Odpowiednie strategię przywództwa, ocena sytuacji i podejmowanie decyzji • C.3 Świadomość bezpieczeństwa i zarządzania ryzykiem. • C.4 ćwiczyć właściwą kontrolę nad grupą oraz zarządzanie grupa, wykazać troskę o ogólne dobro członków innych grup • C.5 wykazać zdolność radzenia sobie z różnymi wydarzeniami • C.6 Przekazanie wskazówek i porad grupie <p>Część D - teoria.</p> <ul style="list-style-type: none"> • D1. Sprzęt • D.2 Ewakuacja (wraz ze 	<p>Sprzęt indywidualny</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kajak i wiosło • Ubiór • Kamizelka, fartuch, ochrona głowy • Sprzęt ratunkowy • Apteczka • Osobisty zestaw awaryjny • Prowiant • Opakowania wodoszczelne <p>Sprzęt grupowy</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sprzęt awaryjny • Reperaturka i sprzęt zapasowy • Zapasowe ubranie • Środki łączności (radio UKF) <p>Inne</p> <ul style="list-style-type: none"> • Planowanie trasy • Nawigacja w trudnych warunkach • Plany awaryjne i

				strażą przybrzeżną i ratownictwem) ● D.3 Pogoda ● D.4 dobre samopoczucie, zdrowie i pierwsza pomoc ● D.5 Prawo dostępu do brzegu ● D.6 Środowisko ● D.7 Planowanie ● D.8 Świadomość grupy i zarządzanie ● D.9 Wiedza ogólna / Historia ● D.10 Nawigacja ● D.11 Podstawowa znajomość przepisów kolizyjnych i sygnałów dźwiękowych ● D.12 Obowiązki kierownictwa ● D.13 Zjawiska morskie i zagrożenia	ewakuacja ● Komunikacja w grupie ● Prognozy pogody
5	Nawigacja Pogoda Wyposażenie Teoria ● projektowanie łodzi ● wyposażenie ● nawigacja i pogoda ● ograniczony dostęp ● Problemy organizacyjne i kierownicze ● Zagadnienia z ochrony środowiska	● Samodzielny wybór i uzasadnienie odpowiedniego sprzętu Teoria: ● Nawigacja ● Meteorologia ● Sprzęt ● Środowisko ● Historia ● Straż przybrzeżna			● Samodzielny wybór i uzasadnienie odpowiedniego sprzętu indywidualnego oraz grupowego ● Zarządzanie grupą ● Sytuacje kryzysowe ● Pływy, fale oceaniczne ● Meteorologia ● Podstawy prawne ● Historia